

RECUERDA:

Amar es respetar la libertad de tu pareja.

No quiero que me quieras mucho,
quiero que me quieras bien.

Si el amor resta más que suma no es amor.



Tú decides cuando empezar y terminar
una relación.

Los celos no son amor, sino inseguridad y posesión.

El amor no es entrega incondicional, esto se llamaría
sumisión.

QUIÉREME BIEN



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA
MACHISTA ENTRE JÓVENES

¿CÓMO PUEDO SABER SI MI PAREJA ME QUIERE BIEN?

PORQUE:

- No te obligará a hacer nada que tú no quieras.
- Tendrá total confianza en ti, igual que tú en él. No te apartará de tus amigas y amigos.
- Le gustará como eres respetando tus pensamientos, sentimientos, inquietudes... aunque no penséis igual.
- No necesita saber, todo el tiempo qué haces, dónde estás o con quién estás. No se enfada si no respondes a los whatsapp inmediatamente.
- No te hace comentarios tales como: «Tú de esto no sabes», «estará con la regla», «esa ropa te queda fatal»... que te hacen sentir mal e inferior.
- No te presionará, obligándote a mantener relaciones sexuales si tú no quieres con frases como "no me quieres lo suficiente"....." si tú no quieres me tendré que buscar a otra".
- Respetará tus hobbies, tiempos, amistades, estudios...

PERO NO ME QUIERE BIEN SI:



Tiene celos si hablo con otros chic@s.

Empieza a contestarme mal delante de la gente y a solas, incluso con gritos, pero luego se arrepiente y me pide perdón.



Quiere mirarme el móvil y mis redes sociales y quiere saber todo sobre mis relaciones con otras personas.

Me echa en cara que no le dedico tiempo, me chantajea para mantener relaciones sexuales cuando yo no quiero, diciéndome que si no lo hago se va con otra o no le quiero lo suficiente.



Me dice que me necesita todo el tiempo, que no puede estar sin mí y que no vaya al viaje de fin de curso o con mis amig@s.

Me comenta que no le gusta como visto porque todos me miran, o que la falda que llevo es muy corta.



Comienza a hablar mal de mis amistades y no quiere que me junte con ellas.

Me llama muchas veces al día, me manda muchos mensajes para saber qué hago, con quién estoy o cuándo nos vemos.



Me dice que quiere estar siempre conmigo o solo quiere que estemos con sus amig@s.